

השמש נותנת מכות?

בחפזת "בין הזמנים" הלכתי לים עם אבא. בתיק שאמא נתנה לנו היו כובע, קרם הגנה ובקבוק מים. כשחזרנו הביתה, כאב לי הראש, והפנים שלי היו אדמות. הרגשתי שהגוף שלי חם. אמא מיד אמרה: "אתה לא מרגיש טוב, נכון?" ואני הנהנתי בראשי. אמא לקחה אותי אל הרופא, והוא אמר שיש לי 'מפת שמש'. אמא אמרה: "זה בדיוק מה שחשבת" אבל אני לא הבנתי על מה הם מדברים. "מה זה 'מפת שמש'?" שאלתי. "מה, השמש נתנה לי מכה?" הרופא הסביר לי שמפת שמש היא מצב שבו חושפים את הגוף לשמש לזמן רב ולא מגנים עליו. "איך מגנים על הגוף?" שאלתי. הרופא אמר: "בקניץ צריך לחבש כובע, למרח את הגוף בקרם הגנה, וצריך לשנות הרבה מים." "זה הכל?" שאלתי, "שלשה כללים?" ויכלם היו בתיק שאמא נתנה, חשבת. "כן!" אמר הרופא, "ואם תשמור על הכללים, בעזרת ד' תהנה כל הקניץ." כשחזרנו הביתה, בקשה אמא: "תבטיח לי שמהיום והלאה תגן על גופך מפני השמש." ואני הבטחתי!