

הזית

הזית הוא עץ פרי הגדל באפן טבעי במטעים בארצות הים התיכון. מקורו של עץ הזית הוא במזרח התיכון בארץ ישראל ובדרום סוריה. עץ הזית נפוץ במיוחד במטעים בגן, באיטליה, ובספרד שנחשבות ליצרניות שמן הזית הגדולות בעולם.

עץ הזית הוא ירק עד, עליו אינם נושרים בשלכת, פרחיו קטנטנים וערוכים באשכול. לפרחים לפחות ארבעה עלי גביע מאוחים, ארבעה עלי כותרת לבנים. שני אבקנים, ועלי. עם ההבשלה מתפקה צבע הפרי וכמעט משחיר, הפריחה בתקופת האביב, והפרות מבשילים בסתו. העלים נגדיים ומארכים, צדם העליון קרח ומבריק ואלו התחתון מכוסה שערוות-דמיות קשקשים וגונו אפר מכסיף. פרי הזית, משמש מאכל קשה הוא כבוש וכמו כן מפק ממנו שמן הזית. לזית – יבעקר לשמן הזית – מיוחסות מעלות תזונתיות ורפואיות.